

# SPIRAL DYNAMICS INTEGRAL

## LEVEL 1 CERTIFICATIE TRAINING

INZICHT IN  
GEDRAG, CULTUUR  
EN DRIJFVEREN

**LEER JEZELF, DE ANDER EN DE WERELD BETER BEGRIJPEN**  
**KRIJG INZICHT IN JE DRIJFVEREN EN HOE JE INSPIREREND LEIDING KUNT GEVEN**  
**LEER HOE JE EFFECTIEVER KUNT SAMENWERKEN EN COMMUNICEREN**  
**ONTWIKKEL INNOVATIEVE OPLOSSINGEN VOOR COMPLEXE VRAAGSTUKKEN**

### HET SPIRAL DYNAMICS INTEGRAL (SDi) MODEL

SDi een theoretisch en wetenschappelijk gefundeerd model dat inzicht geeft in waarden, drijfveren, ontwikkeling en de dynamiek van veranderprocessen. SDi kent een uitgebreid pragmatisch en effectief instrumentarium en wordt vaak ingezet om de veelzijdige behoeften van individuen, teams en organisaties in kaart te brengen en om gedrag, communicatie en samenwerking te verbeteren. SDi is ook geschikt als ontwikkeltool in leiderschaps-, cultuur- en verandertrajecten, op zowel professioneel als persoonlijk niveau. Meer informatie over SDi is te vinden op de website [www.spiraldynamicsintegral.nl](http://www.spiraldynamicsintegral.nl).

### SPIRAL DYNAMICS INTEGRAL LEVEL 1

De Spiral Dynamics Integral Level 1 (SDi-1) training is de basistraining van het SDi gedachtegoed waarin je als deelnemer diepgaande inzichten verwerft over de achtergrond, inhoud en toepassingsmogelijkheden van de theorieën die ten grondslag liggen aan dit evolutionaire ontwikkelingsmodel. De SDi-1 training leidt op tot een internationaal erkende certificering en is de basis voor de modulaire (SDi-2) vervolgt trainingen die zich richten op het praktisch toepassen van het model.

### WAT LEVERT DE SDi-1 TRAINING JE OP?

Na afloop van de training weet je:

- ✓ welke waarden belangrijk voor je zijn
- ✓ welke kwaliteiten verbonden zijn aan jouw waarden
- ✓ waarom jij tot andere keuzes komt dan anderen
- ✓ aan welke waarden (en mensen) jij je ergert en waarom
- ✓ welk gedrag je vertoont onder druk
- ✓ welke waarden je wilt ontwikkelen
- ✓ welke impact waardesystemen hebben op je werk, je dagelijkse leven en de wereld om je heen.
- ✓ waarom je met de ene persoon makkelijker communiceert dan met de andere
- ✓ welke stijl van leiding geven bij je past
- ✓ hoe je mensen het beste kunt motiveren
- ✓ waar je staat in termen van verandering en ontwikkeling
- ✓ hoe verandering en ontwikkeling in essentie werkt
- ✓ in welke (werk)omgevingen je wel en niet thuis voelt
- ✓ hoe jij je verhoudt tot de samenleving en welke veranderingen je daarin het liefst ziet
- ✓ jouw natuurlijk volgende stap als professional

## WAT LEER JE TIJDENS DE SDi-1 TRAINING?

Tijdens het SDi-1 traject maak je als deelnemer uitgebreid kennis met:

- ✓ De basis: oorsprong en ontwikkeling van de Spiral Dynamics theorie.
- ✓ De dieperliggende codes van de acht waardesystemen die zich tot nu toe gemanifesteerd hebben: hoe ze ontstaan en zich ontwikkelen, hoe ze mensen bewegen tot handelen en hoe mensen door die 'bril' hun wereld interpreteren en beoordelen.
- ✓ Manifestaties van waardesystemen in onze collectieve Nederlandse geschiedenis en de hedendaagse realiteit.
- ✓ Gezonde en ongezonde manifestaties van waardesystemen in de dagelijkse realiteit van mensen en systemen.
- ✓ Veranderdynamiek: de verandercondities, fasen en verandermogelijkheden volgens het Spiral Dynamics model.
- ✓ Integrale Theorie: het vier kwadranten model van Ken Wilber en het holonmodel.
- ✓ Waarde- en veranderprofielen ontwikkeld vanuit Spiral Dynamics en hoe ermee te werken.
- ✓ Toepassing SDi: je begint met het toepassen van de verkregen inzichten op jezelf en op concrete casuïstiek.

Essentieel is het zich geheel eigen maken van de taal van de waardesystemen. Niet alleen cognitief, maar ook de bijbehorende energie en emoties kunnen invoelen. Tijdens de training gebruiken we hiervoor o.a. audio- en videomateriaal en ervaringsgerichte oefeningen.

## OVER WAARDEN & DRIJFVEREN

Waarden en drijfveren zijn van groot belang voor ons denken en doen. Het zijn de drijvende krachten die bepalen hoe mensen naar de wereld kijken, wat ze belangrijk en waardevol vinden, waar ze zich aan ergeren, waar ze wel of geen energie van krijgen en waarom ze juist wel of juist iets niet doen. Waarden zijn van grote invloed op de manier waarop we samenwerken en hoe we gemotiveerd willen worden. Inzicht in waarden is voor mensen en organisaties waardevol omdat er meer begrip en compassie ontstaat voor verschillende denkbeelden, werkwijzen en oplossingen. Hierdoor kunnen mensen effectiever functioneren en versterkt het de binding tussen mens en organisatie.

## VOOR WIE IS DE TRAINING WAARDEVOL?

Deze training is bedoeld voor iedereen die op zoek is naar nieuwe oplossingen voor dagelijks terugkerende dilemma's, problemen en uitdagingen voor zichzelf, in relatie tot andere mensen, binnen organisaties en in de samenleving.

Voor leidinggevenden, adviseurs, beleidsmakers, coaches, trainers en therapeuten in organisaties, bij overheden, bedrijven, in de eigen praktijk of elders in de samenleving.

Voor iedereen die een verschil wil maken, aan zingeving wil werken en een bijdrage wil leveren aan de vernieuwing van de samenleving en relevante sectoren daarin zoals economie, duurzaamheid, onderwijs, gezondheidszorg, wonen en veiligheid.

### DATA

23 mei, 13 juni & 27 juni 2025

### LOCATIE

Praktijkruimte VOEL Coaching  
Emmalaan 33-sous te Utrecht

### WERKTIJDEN

dagelijks van 09.30 tot 17.30 uur

### TIJDSBESTEDING

naast de 3 trainingsdagen krijg je huiswerk mee wat ongeveer 2 tot 8 uur per week van je vraagt

### TARIEF

€ 1.195,- exclusief BTW. Inclusief certificatiekosten, werkmaterialen, persoonlijk waarde- & veranderprofiel, lunch en consumpties

### TRAINERS

Edwin Holwerda, MSc, CTPC, SDi-4 Master Practitioner  
Guido Spijk, SDi-2 Practitioner

### AANMELDEN & MEER INFORMATIE

neem contact op met Edwin via [edwin@kaora.org](mailto:edwin@kaora.org) of  
06 422 477 34



**SPIRAL DYNAMICS**  
FOUNDATION



**SDiNL**  
Spiral Dynamics Integral Nederland



**KAORA**  
Advies • Training • Coaching