



# KrijgersWerk

kijk voor actuele data op  
[www.mannenwerk.org](http://www.mannenwerk.org)

## 3-daagse workshop over krijgerschap, broederschap & leiderschap

KrijgersWerk is een ervaringsgerichte workshop die mannen op inspirerende wijze in contact brengt met hun mannelijke vuur en de Krijger in hun wakker maakt. Daarnaast leer je wat het betekent om je op gevoelsmatig niveau en liefdevol met andere mannen in broederschap te verbinden. Tijdens de workshop maken we gebruik van mannelijke initiatierituelen en staat het archetype van de Krijger centraal. KrijgersWerk draait vooral om het doen, beleven en ervaren van je mannelijke kracht en het geeft je een diepgaande ervaring van wat het betekent om werkelijk helemaal 'man' te zijn; een man die zowel krachtig én leidend, maar ook gevoelig én liefdevol kan zijn.



### Krijgerschap

Het archetype van de Krijger staat symbool voor de oerkracht en het levensvuur dat iedere man in zich draagt. De krijger-energie in de man zorgt ervoor dat hij erop uit wil trekken en het avontuur tegemoet wil treden. Een man die zijn innerlijke krijger goed ontwikkeld heeft is moedig, daadkrachtig en creatief. Een ware krijger durft risico's te nemen, is in staat grenzen te stellen en strijdt, vanuit een diep weten, doelgericht voor zijn idealen.



Omdat een ongezond ontwikkelde krijger kan leiden tot agressie, oorlogen, onderdrukking en het misbruiken van macht, is dit archetype

steeds vaker als maatschappelijk ongewenst beschouwd en is het grotendeels uit onze opvoeding verdwenen. Het gevolg is dat veel jongens de pure krijger-energie hebben moeten missen in hun ontwikkeling naar mannelijkheid. En als een jongen deze energie niet constructief leert gebruiken kan het op latere leeftijd ongezond, ongericht of juist helemaal niet naar buiten komen. Om je doelen in het leven te bereiken en om dienstbaar te zijn aan je leef-omgeving heb je als man echter een gezond ontwikkelde krijger nodig. Tijd dus om de krijger in de man wakker te maken en hem weer in ere te herstellen!

Tijdens de workshop *KrijgersWerk* ga jij, samen met andere mannen, op zoek naar de krijger in jou en wordt je opnieuw ingewijd in het krijgerschap. We kijken waar jouw krijger zich verstopt heeft, welke kwaliteiten hij herbergt en hoe hij zich wil manifesteren. Daarnaast besteden we ook ruim aandacht aan hoe je jouw krijger-energie kunt leren hanteren en hoe je die kunt integreren in je dagelijkse leven, zodat jij je leven vorm kunt geven zoals jij dat wilt.

### Praktische Informatie

#### Werktijden, kosten & locatie

De workshop begint op donderdag om 21.00 uur en eindigt op zondag om 18.00 uur. De kosten voor de workshop staan vermeld op onze website [www.mannenwerk.org](http://www.mannenwerk.org). De workshop vindt plaats op Smalhoorn te Orvelte in Drenthe.

#### Begeleiding

De workshop wordt gefaciliteerd door Guido Spijk, Edwin Holwerda en gast trainers. Onder de naam MannenWerk bieden zij workshops aan voor mannen over kracht, gevoel, liefde en leiderschap. De doelstelling van de workshops is om mannen te ondersteunen in het ontdekken en ontwikkelen van een bewust, volwassen en krachtige mannelijke identiteit.

#### Informatie & Aanmelden

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Guido (06-53863066) en Edwin (06-42247734). Je kunt ons ook een e-mail sturen ([info@mannenwerk.org](mailto:info@mannenwerk.org)).

Je kunt je inschrijven voor de workshop via de pagina KrijgersWerk op onze website [www.mannenwerk.org](http://www.mannenwerk.org).





### Broederschap

Broederschap is dat wat ons mannen met elkaar verbindt. Het is echter vaak schrijnend om te zien hoe wij mannen contact met elkaar maken en onze mannelijke relaties onderhouden. Dit is niet verwonderlijk als we kijken naar de culturele overtuigingen die ons worden voorgehouden. Als Nederlandse man behoren we vooral sterk, beschaafd en succesvol te zijn. Zwaktes en kwetsbaarheid mogen er wel zijn, maar het liefst achter gesloten deuren. En gevoelens hou je als man voor jezelf en problemen lossen we vooral zelf op. Het gevolg is dat als mannen bij elkaar komen men al snel belandt in basale oppervlakkigheden en we het moeilijk vinden om onze kwetsbaarheid te laten zien en werkelijke intimiteit tussen mannen te voelen.

KrijgersWerk laat je aan den lijve ervaren wat het betekent om je met jezelf en andere mannen te verbinden. Je wordt gevraagd je angst voor schuld en schaamte los te laten en je kwetsbaarheid aan andere mannen te tonen. We leren je hoe je als man in relaties om kunt gaan met paradoxen als trouw en ontrouw, macht en onmacht, vertrouwen en wantrouwen en seksualiteit en intimiteit. Daarnaast nodigen we je uit een broeder onder broeders te zijn en je te laten dragen door de broederschap van mannen.

### Leiderschap

Vanuit het perspectief van de krijger gaat leiderschap over hoe jij vanuit jouw innerlijke vuur gaat staan voor je idealen en verlangens. Dit doe je door grenzen te stellen, voor jezelf op te komen, je emoties te tonen en andere mannen aan te spreken op hun verantwoordelijkheid. Daarnaast geeft de krijger richting aan je leven en beseft je dat jij het pad van de man hebt te lopen. Dit stelt jou in staat contact te maken met je hogere doel in het leven en je unieke kwaliteiten in te zetten om je omgeving optimaal te dienen te kunnen zijn.

KrijgersWerk nodigt je uit jouw leiderschap te tonen en je plek onder de mannen in te nemen. Vanuit je onderbuik zul je voelen wat het betekent om jouw unieke rol in een groep mannen op te eisen en je verantwoordelijkheid te nemen voor jouw taak in dit leven. Hierin leer je beseffen dat je als man ook te buigen hebt voor de stroom van het leven en dat het vervullen van je taak soms ook grote offers vraagt....

### Werkwijze KrijgersWerk

KrijgersWerk is een workshop die mannen een hernieuwde mogelijkheid biedt om ingewijd te worden in het krijgerschap. Ondersteund door ervaringsgerichte oefeningen en technieken, mythologische verhalen en rituelen, onderzoeken we met elkaar hoe we ons verhouden tot onszelf, de ander en de wereld. Daarnaast werken we veel in het hier-en-nu om datgene wat zich aandient te laten ontvouwen.

De workshop biedt mannen een bijzondere mogelijkheid om zich in broederschap met elkaar te verbinden, verhalen te delen, wonden te helen en om gezamenlijk de moderne equivalent van een 'rite of passage' te ervaren om daarmee op nederige én strijdlustige wijze onze rechtmatige plek op de troon weer in te nemen.

### Voor wie is KrijgersWerk?

KrijgersWerk is voor mannen die bewust willen worden wat voor man ze zijn. Het is voor mannen die de grens op durven te zoeken, hun oerkracht willen voelen en hun mannelijke kracht willen ervaren. De workshop is ook voor mannen die zowel het kind als de wijze in zichzelf willen herontdekken en die bereid zijn liefdevol naar zichzelf en anderen te willen kijken. In essentie richten wij ons op mannen die meer in contact willen komen met hun authentieke zelf en die hun leven vorm willen geven vanuit hun diepste verlangens.

### Wat brengt het je?

De primaire doelstelling van KrijgersWerk is simpel. We willen mannen op een gezonde manier in hun kracht zetten, zodat ze vanuit passie daadwerkelijk kunnen doen wat voor hun belangrijk is. Tijdens de workshop kom je in contact met je mannelijke oerkracht en leer je je eigen plek in te nemen. Je krijgt inzicht in je belemmerende overtuigingen en je leert hoe je je nieuw verworven krijgerskwaliteiten effectief en constructief kunt inzetten in je dagelijkse leven. Je ervaart de mannelijke dynamiek van groepen, krijgt inzicht in de waarde van krijgerschap en broederschap, en leert welke stappen je moet nemen om je leiderschap te nemen. Aan het eind van de workshop zul je je meer man voelen dan daarvoor. Een man die krachtig en leidend kan zijn, maar ook liefdevol en vol overgave.

*A man's work...  
...is nothing more than to rediscover, through  
the detours of art, those one or two images  
in the presence of which his heart first opened.  
If we open up to include myth, emotion and  
ritual, then modern men, through men's work,  
are trying to rediscover the doorways to their  
hearts and the territories of the soul.  
- Micheal Mead in Men and the Water of Life -*

